

Public concerné

Equipes pluridisciplinaires (Personnels de soin et de restauration) intervenant auprès de personnes âgées en établissement.

Pré requis

Cette formation ne nécessite pas de pré requis.

Objectifs de la formation

- Fédérer une équipe pluridisciplinaire autour d'un projet de prise en charge de la dénutrition
- Comprendre les incidences du vieillissement sur le comportement alimentaire
- Connaître les recommandations, les normes, les besoins nutritionnels des Personnes Agées
- Etre capable d'utiliser les indicateurs nutritionnels pertinents pour déterminer le profil de soin du résident
- Savoir mettre en place les outils adaptés pour prévenir et prendre en charge la dénutrition
- Analyser ses pratiques et mettre en oeuvre un plan d'action de prévention et de lutte contre la dénutrition, spécifique à l'établissement

Organisation

- Durée : 3 jours (3 x 7heures) à répartir en fonction de vos contraintes
- Formateur : Diététicienne Nutritionniste spécialisée en gériatrie
- Méthodes et supports pédagogiques
Autodiagnostic tout au long de la formation qui aboutit à une analyse des pratiques et à un plan d'actions. Alternance de séquences théoriques, études de cas, mises en situation et partages d'expérience. Méthode d'animation participative et réflexive.
- Renseignements ou Devis
Virginie Mallein Tel : 05 67 73 17 47 - 06 85 01 68 16
virginie.mallein@nutrimania.fr

Programme

CE PROGRAMME VISE À VOUS ACCOMPAGNER DANS L'ÉVALUATION ET LA PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT. IL PEUT ÊTRE ADAPTÉ DANS SON CONTENU ET SA DURÉE EN FONCTION DE VOS BESOINS

JOUR 1

- SYMBOLIQUE DU REPAS CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE
- LES EFFETS PHYSIOLOGIQUES DE L'ÂGE : IMPACT SUR LA PRISE ALIMENTAIRE
- LES BESOINS NUTRITIONNELS DES PERSONNES ÂGÉES
- LES RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES EN EHPAD (GEMRCN-HAS)

JOUR 2

- L'ENVIRONNEMENT DU TEMPS REPAS ET SON ORGANISATION
- L'ASSISTANCE À LA PRISE ALIMENTAIRE
- LA DÉNUTRITION : PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET PRISE EN CHARGE

JOUR 3

- LA DÉSHYDRATATION
- LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION
- DÉFINITION DU PLAN D' ACTIONS NUTRITIONNEL

Chaque journée se clôture par une analyse des pratiques de l'établissement et l'évaluation des actions correctives à mettre en oeuvre.

La présence de la direction est conseillée sur la dernière demi-journée qui est consacrée à la définition du plan d'actions nutritionnel. Cette formation peut-être suivie d'un accompagnement par nos soins à la mise en oeuvre du plan d'actions nutritionnel.

